

7.SINIF DERS ÇALIŞMA PROGRAMI

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
Günlük tekrar	Günlük tekrar	Günlük tekrar	Günlük tekrar	Günlük tekrar
Türkçe	Sosyal Bilgiler	Türkçe	Sosyal Bilgiler	Türkçe
Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme
Matematik	Fen bilimleri	Matematik	Fen bilimleri	Matematik
Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme
Din kültürü	İngilizce	Din Kültürü	İngilizce	İngilizce
Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme	Dinlenme
30 dk kitap okuma	30 dk kitap okuma	30 dk kitap okuma	30 dk kitap okuma	30 dk kitap okuma

CUMARTESİ	Hafta içi yapılan canlı derslerin tekrarını yap +Test çöz+ Ödevlerini tamamla+30 dk kitap oku. Sosyal faaliyetlerini, kişisel hobilerini gerçekleştirebilirsin.
------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

PAZAR	Hafta içi yapılan canlı derslerin tekrarını yap +Test çöz+ Ödevlerini tamamla+30 dk kitap oku. Sosyal faaliyetlerini, kişisel hobilerini gerçekleştirebilirsin.
--------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Sevgili öğrencim,

- ** Program saatlerini canlı derslerine göre ayarlayabilirsin.
- ** Her ders için 40 dakika ders çalışıp 15 dakika mola verebilirsin.
- ** Konu tekrarlarını çok önemsemem gerekir. Günlük, haftalık, aylık tekrarların sonucu öğrendiklerin daha kalıcı hale gelir ve unutmazsın.
- ** Her gün aynı saatte uyanıp kahvaltını yaptıktan sonra canlı derslerine katılmayı alışkanlık haline getirmek yararlı olacaktır.
- ** Canlı derslerinden sonra tekrarlarını yapmalısın.
- ** Hafta içi her gün günlük tekrar yapmayı ve kitap okumayı alışkanlık haline getirmelisin. Bu alışkanlık zamanla okuduklarını daha hızlı anlama ve yorumlamana yardımcı olacak.
- ** Hafta sonu sosyal faaliyetlerine zaman ayırabilirsin. Böylece enerji toplar ve haftaya daha zinde başlarsın.

Verimli çalışmalar ve sağlıklı günler dileğiyle...

Nazlı YILDIRIM
Okul psikolojik danışmanı